



Välkommen till en helg för inspiration efter sepsis 10-11 oktober

FfdN:s sepsisträff är en helg för dig som har genomgått amputation till följd av en sepsisinfektion och till dig som är anhörig.

Under två dagar möts vi för föreläsningar, erfarenhetsutbyte och trevlig samvaro. Programmet innehåller bland annat föreläsning om hjälpmedel och protesutveckling, fyspass som speciellt anpassat för gruppen och gruppdiskussioner. Anhöriga deltar i programmet och har möjlighet att medverka i egna samtal som utgår från deras perspektiv och erfarenheter.

Under helgen får du dessutom möjlighet att träffa personal från EX-Centers rehabteam och ställa frågor om till exempel rehabilitering och protesanvändning.

Varmt välkommen!

*

Om FfdN

Föreningen för de Neurosedynskadade (FfdN) är en förening för personer som lever med neurosedynskador eller extremitetsskador samt deras anhöriga. FfdN driver rehabiliteringscentret EX-Center tillsammans med Ottobock Care.

Program (preliminärt)

Lördag 10 okt

12:00–13:00 Lunch

13:00–13:30 Välkomna och introduktion.

13:30–14:30 Framtidspanel om hjälpmedel och protesutveckling. Johannes Vartia ortopedingenjör och Stina Lermön arbetsterapeut från EX-Center presenterar nyheter och utveckling inom protesområdet.

14:30–15:00 Fika

15:30–16:30 Träningspass – speciellt anpassat för gruppen – med fysioterapeut Hanna Löwén. Peppande träning som passar för alla!

18:00 Middag

Söndag 11 okt

09:00–09:30 En medlem delar erfarenheter från livet efter sepsis samt deltagande i Skills for Life 7 i Houston, Texas 2025. Skills for life är en unik tredagars workshop för personer som saknar båda armarna och personer som arbetar inom vården med denna målgrupp.

09:30–10:30 Livet idag efter amputation – erfarenhetsutbyte
Gruppdiskussioner: Hur ser livet ut idag? Vilket stöd fungerar och vad saknas?

10:30–11:00 Fika

11:00–11:30 Sammanfattning och framtid. Gemensam reflektion: Vad tar vi med oss? Önskemål inför kommande träffar?

11:30 Avslutning och hemresa. Take away-smörgås.

Deltagaravgift: för medlemmar i FfdN och för hjälpare är 300 kr. Avgiften är densamma för amputerad deltagare och för anhöriga. För dig som inte redan är medlem är 500 kr. I avgiften ingår enkel-/dubbelrum och alla måltider i Quality Hotel Winn Haninge även medlemskap i FfdN 2026. Medlemsavgiften för FfdN på 200 kr för 2026 måste vara betald för samtliga deltagare, även anhöriga.

Deltagaravgift/medlemsavgift insättes på plusgiro 46 37 80-7 senast den **10 september**. Ange "sepsisträff" och namn på samtliga personer som du betalar för.

För personliga assistenter faktureras hela kostnaden för boende och mat på 2354 kr/person för 1 natt och 3679 kr/person för 2 nätter i enkelrum.

Sista anmälningsdag: 30 augusti

Plats: Quality Hotel Winn Haninge. Hitta dit: Från Stockholms Central tar du pendeltåg mot Nynäshamn och går av vid Handen station. Adressen är Rudsjöterassen 3, 136 50 Handen. Handikapplatser finns.

Anmälan är bindande. Det innebär att vid sena avbokningar kommer vi att fakturera er en summa på dubbla deltagaravgiften/person. Med sena avbokningar menar vi avbokningar efter 10 september, om giltigt skäl saknas. Med giltigt skäl avses sjukdom med uppvisande av läkarintyg. I övriga fall beslutar styrelsen. Kontakta gärna kansliet om du har frågor.

Reseersättning utgår för billigaste rimliga färdstätt mot uppvisande av biljetter/kvitton. Du hittar reseräkningen [här](#). OBS! Läs igenom villkoren för reseersättning på blanketten.

Slutgiltigt program kommer skickas ut i september till alla anmälda.

Om du har frågor, kontakta Petra Kormos på e-post: petra.kormos@ffdn.se info@ffdn.se eller ring på telefon: 08-55 10 87 03.

Vi har begränsat antal platser.

Varmt välkommen!